प्रोग्राम क्षेत्र से
ग्राफिक कहानियाँ

सशक्त महिलायें

महाराष्ट्र में महिलाओं की शिक्षा तक पहुंच और आजीविका के अवसर

HUMANA
PEOPLE TO PEOPLE INDIA

UNAIDS

UN WOMEN

प्रोग्राम क्षेत्र से
ग्राफिक कहानियाँ

सशक्त महिलायें

महाराष्ट्र में महिलाओं की शिक्षा तक पहुंच और आजीविका के अवसर

HUMANA
PEOPLE TO PEOPLE INDIA

UNAIDS

UN WOMEN

Created by: Vishwajyoti Ghosh
Conceptualisation and Design: Windchangers Studio
Research support and co-ordination: Shrutika Mathur
Guidance: Padmakshi Badoni

Project duration: November 2022-March 2024
Printed in May 2024

UN Women is the United Nations Entity for gender equality and women empowerment.
UN Women works with governments and civil society to design laws, policies, programmes and services needed to ensure that the standards are effectively implemted and truly benefit women and girls worldwide.

www.india.unwomen.org

Humana People to People India (HPPI) is a development organisation registered as a not-for-profit company under section 25 of the Companies Act, 1956, since May 1998. It is a non-political, non-religious organisation working for the holistic development of the under-privileged and marginalised people in rural and urban India. We work through social development and poverty alleviation interventions by coordinated, strategic approaches focusing on school education and teacher education, life skills, improved livelihoods, health and sanitation, women empowerment and environment protection.

विषय–सूची

प्रोजेक्ट के बारे में v

इस किताब के बारे में vii

एक सपने की शुरुआत 1

छोटे छोटे कदम 7

मेरा अपना घर 13

एक नयी शुरुआत 19

मंज़िल की ओर 25

प्रोजेक्ट के बारे में

Women in Action प्रोजेक्ट HIV और AIDS प्रभावित, संक्रमित और कमज़ोर परिवारों की महिलाओं और लड़कियों और उनके समुदाय–आधारित संगठनों के साथ काम कर रहा है, ताकि महाराष्ट्र में औपचारिक शिक्षा, सभ्य रोजगार और उद्यमशीलता के अवसरों तक उनकी पहुंच को मजबूत किया जा सके।

UN Women ने Humana People to People के सहयोग से HIV/ AIDS प्रभावित महिलाओं को सशक्त बनाने के लिए इस प्रोजेक्ट की शुरुआत की। प्रोजेक्ट के मुख्य उद्देश्यों में इन महिलाओं के लिए औपचारिक शिक्षा प्रदान करना, रोजगार कौशल बढ़ाना और उद्यमशीलता के अवसरों को बढ़ावा देना शामिल है।

इस प्रोजेक्ट ने कमज़ोर परिवारों की 301 महिलाओं को कक्षा 10 औरध्या 12 में दाखिला लेने में सहायता की। अन्य 353 महिलाओं को बाज़ार आधारित रोज़गार कौशल प्रदान किया गया और वर्तमान में वे लाभप्रद रूप से नियोजित हैं या मुख्यधारा, आय–सृजन और स्व–रोज़गार पहल में लगी हुई हैं। इन ठोस लाभों के अलावा, परियोजना ने जागरूकता अभियान भी चलाया है और इन महिलाओं को आगे बढ़ने और समृद्ध होने के लिए एक सक्षम और सहायक वातावरण स्थापित किया है।

इस किताब के बारे में

निर्णय लेने में महिलाओं और लड़कियों की आवाज महत्वपूर्ण है, खासकर उन लोगों के लिए जो HIV और AIDS के साथ जी रहे हैं या प्रभावित हैं। नीतियां बनाने में महिलाओं की भागीदारी यह सुनिश्चित करती है कि ये नीतियां उनकी जरूरतों को ध्यान में रखकर बनाई गई हैं। इसके साथ साथ HIV के खिलाफ लड़ाई में प्रभावी ढंग से भाग लेने के लिए, महिलाओं और लड़कियों को आवश्यक कौशल के साथ विकसित करने के लिए वित्तीय सहायता और शिक्षा – दोनों की आवश्यकता होती है।

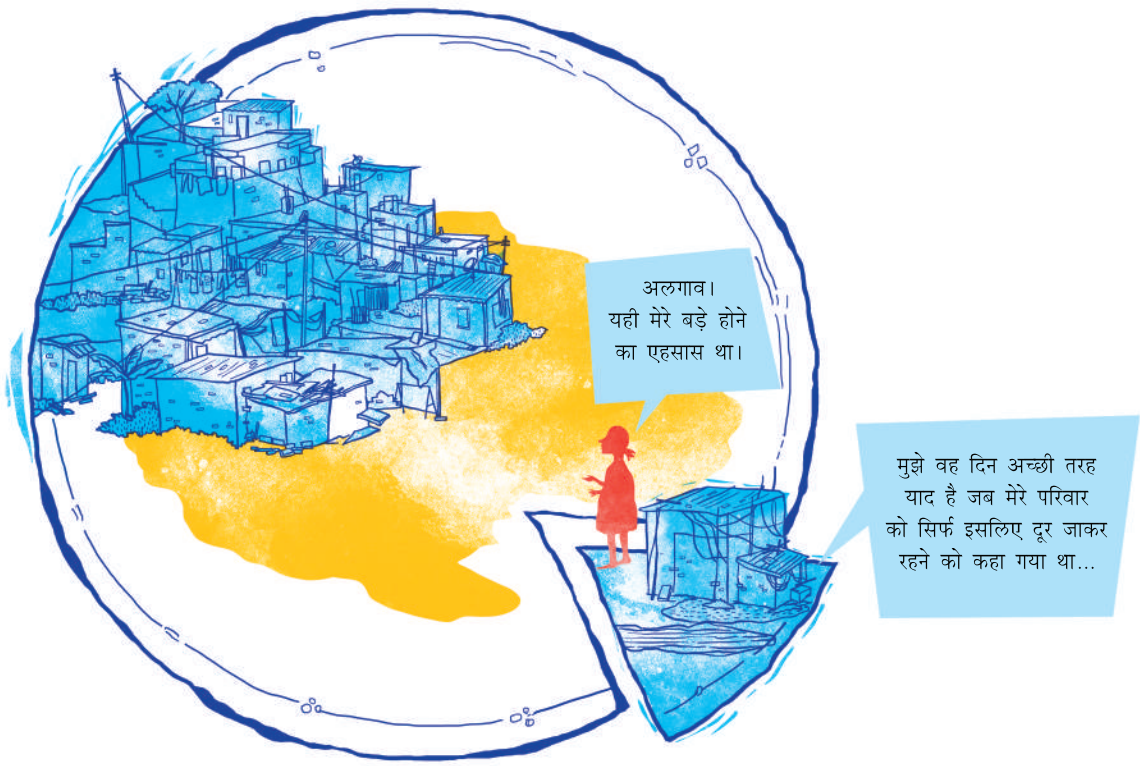
महिलाओं और लड़कियों को दो मुख्य कारणों से HIV होने का खतरा अधिक होता है: उनकी जैविक संरचना उन्हें वायरस के प्रति अधिक संवेदनशील बनाती है, और सामाजिक असमानताएं अक्सर उन्हें अपने जीवन और स्वास्थ्य पर कम नियंत्रण के साथ छोड़ देती हैं। नियंत्रण की यह कमी उन्हें परिस्थितियों में ले जा सकती है जहां वे HIV के प्रति अधिक संवेदनशील होते हैं, जैसे रिश्तों में सुरक्षित प्रथाओं पर बातचीत करने में सक्षम न होना।

यह संकलन *'सशक्त महिलाएं'* पांच महिलाओं और लड़कियों की प्रेरक कहानियाँ बताती है, जो उन्हें सशक्त बनाने के उद्देश्य से एक परियोजना में शामिल थीं। उनके दृष्टिकोण से संकलित ये कहानियाँ उनके संघर्षों, महत्वाकांक्षाओं और उनके द्वारा तोड़ी गई बाधाओं को उजागर करती हैं। यह वित्तीय स्वतंत्रता, व्यक्तिगत सशक्तिकरण और अपनी शर्तों पर सफलता को परिभाषित करने की दिशा में उनकी यात्रा का उत्सव है।

आशा और हिम्मत की ये वास्तविक कहानियाँ, इन महिलाओं और लड़कियों के भविष्य को आकार देने की शक्ति पर प्रकाश डालती हैं। सशक्तीकरण के वास्तविक अर्थ में रुचि रखने वाले किसी भी व्यक्ति के लिए *'सशक्त महिलाएं'* एक आवश्यक पाठ है, जो दर्शाता है कि कैसे महिलाएं न केवल स्वस्थ और जीवित हैं बल्कि संपन्न भी हो रही हैं और अपने समुदायों में आगे बढ़ रही हैं।

एक सपने की शुरुआत

सैली,
भिवंडी



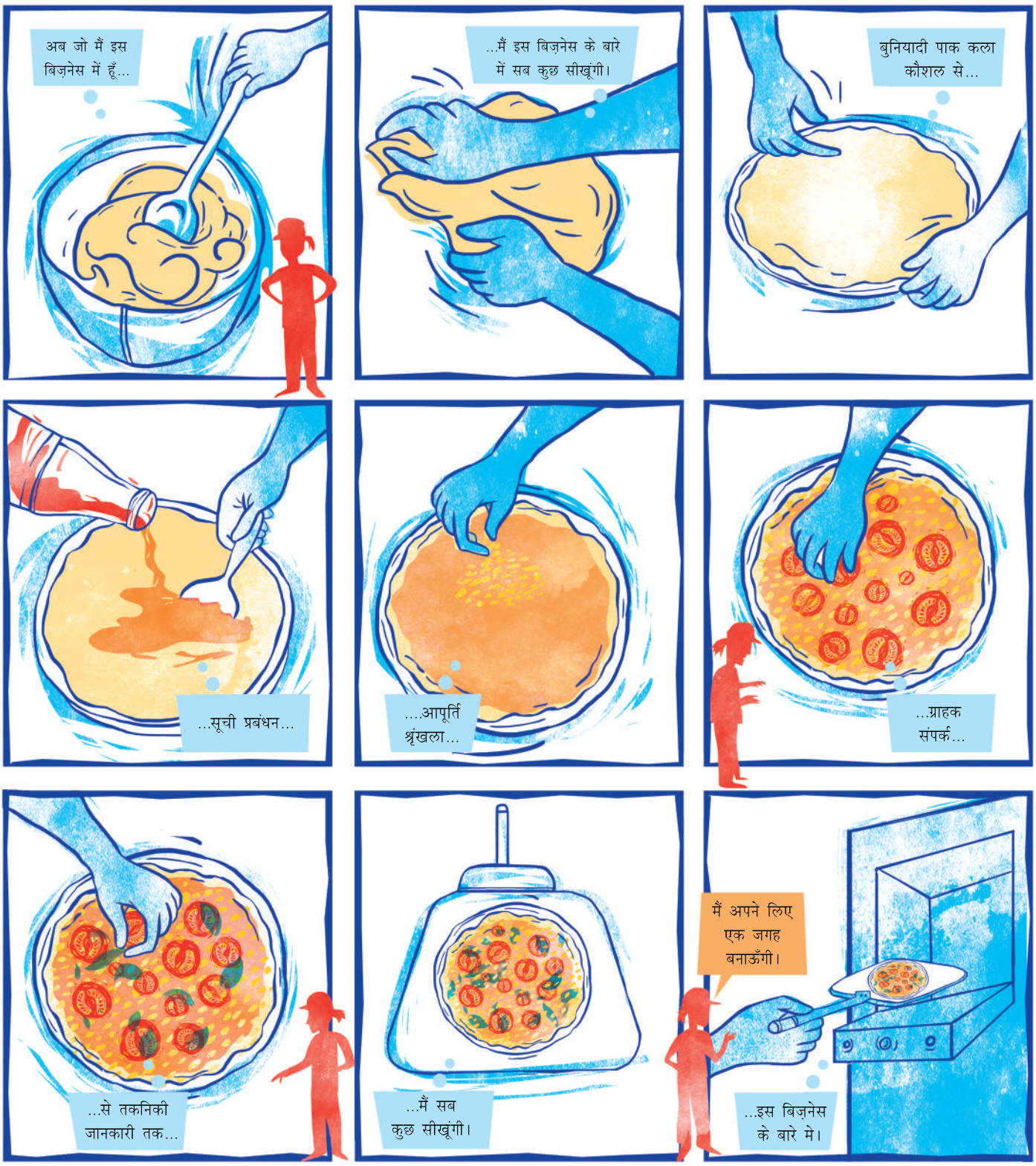
...क्योंकि मेरे पिता HIV+ थे
और फिर उन्हें टीबी हुआ।
12 साल पहले वह हमें छोड़कर चल बसे।

मेरी माँ भी HIV+ है। एक स्वास्थ्य आउटरीच
कार्यकर्ता की तनख्वा से माँ ने हमें पाला पोसा
और घर चलाया।

मुझे टीचर बनना था।
धीरे–धीरे अपने सपनों को छोड़ना भी बड़े होने का एहसास दिलाने लगा...
...और मुझे हकीकत का एहसास होने लगा।
मुझे भी ज़िन्दगी में कुछ करना है।
जब मैंने दसवीं पास की तो मैंने बाहर निकलकर नौकरी ढूंढने का फैसला किया।
तुम इस नौकरी के लिए योग्य नहीं हो।
यह काम तुम नहीं कर पाओगी।
मैं किसी भी तरह के काम के लिए बेताब थी। मुझे पैसों की सख्त ज़रूरत थी।
जल्द ही, मैं एक ई–कॉमर्स कंपनी के गोदाम में काम करने लगी।
मुझे कहीं से शुरुआत करने में खुशी हुई।

हर कुछ महीनों में मैं भी अपनी माँ के साथ उनकी स्वास्थ जांच के लिए जाती थी।
ART CENTRE
आपका स्वास्थ ठीक हैं, कृपया अपना भोजन, दवाएँ समय पर लें।
GET EDUCATED SAVE LIVES
चलो, शुकर है!
और बेटा, तुम क्या करते हो?
मैंने दसवीं तक पढ़ाई की और फिर...
...और फिर पढ़ाई छोड़ दी? तुमने आगे क्यों नहीं...
पढ़ना तो चाहती थी डॉक्टर...
मगर और कोई उपाय नहीं था डॉक्टर।
...मुझे काम करने की ज़रूरत थी। माँ की आय काफ़ी नहीं है।
मैं तुमको नज़दीकी एक उपचार केंद्र से जोड़ सकती हूँ जहां तुम...
यह तो बहुत ही बढ़िया होगा!
...काम के साथ साथ अपने स्कूल की पढ़ाई भी पूरा कर सकते हो।
शुक्रिया डॉक्टर! मैं जरूर पढ़ूंगी! शुक्रिया!
AMBEDKAR NAGAR REMEDIAL CENTRE
मैंने इस मौके का पूरा फ़ायदा उठाने का मन बना लिया और हिम्मत जुटाई।
हमारी सांस्कृतिक विरासत
पढ़ाई–प्रातः – 6–8
नौकरी– 9–6
पढ़ाई– रात 9–12
फ़िर काम के साथ पढ़ाई को संभालना मुश्किल होने लगा, इसलिए मैंने नौकरी छोड़ने का फैसला किया।
मैं अपनी परीक्षाओं पर ध्यान देना चाहती हूँ!
मन लगा के मेहनत करना बेटा!

जब मेरी परीक्षाएँ ख़त्म हुईं तो मुझे इतनी राहत महसूस हुई!
मैं पास तो हो जाऊँगी न माँ!
हिम्मत रखो, सब बढ़िया होगा बेटा!
यह लगभग वही समय था जब मेरे शिक्षिका जी ने मेरे लिए कुछ और ही सोच रखा था।
हमारे सेंटर में यह एक पसंदीदा कोर्स है। इसमें, तुम हमारे साथ क्यों नहीं जुड़ते?
इस बिज़नेस में हमेशा अच्छे लोगों की ज़रुरत रहती है।
उन्होंने मुझे भोजन और रेस्तरां बिज़नेस में एक कोर्स का सुझाव दिया, जो मुझे कुशल अवसरों के लिए सक्षम बना सकता था।
ENTREPRENEURSHIP DEVELOPMENT PROGRAMME
पढ़ाई के साथ साथ, सेंटर में मैं दुसरे विषयों में भी ध्यान देने लगी और उससे मुझे बहुत हौसला मिला।
LIFESKILLS TRAINING
अभी मुझे आगे कितना कुछ सीखना है!
JOB FAIR
आज हम यहां नेटवर्क बनाने और एक दुसरे के साथ जुड़ने के लिए आएं हैं। आप सभी को बहुत शुभकामनाएँ!
जल्द ही, मेरी शिक्षिका जी की बदौलत, मुझे एक बड़े, नामी पिज़ा ब्रांड में नौकरी मिल गयी! मुझे खुद यकीन नहीं हो रहा था!
शेफ सैली को बधाई! मुबारक हो!


अब जो मैं इस बिज़नेस में हूँ...
...मैं इस बिज़नेस के बारे में सब कुछ सीखूंगी।
बुनियादी पाक कला कौशल से...
...सूची प्रबंधन...
....आपूर्ति श्रृंखला...
...ग्राहक संपर्क...
...से तकनिकी जानकारी तक...
...मैं सब कुछ सीखूंगी।
मैं अपने लिए एक जगह बनाऊँगी।
...इस बिज़नेस के बारे मे।

मेरा एक बहुत बड़ा सपना है। जल्द ही मैं अपना भविष्य खुद बनाऊंगी।
SAILI's
मैं अपना खुद का एक ब्रांड बनाऊँगी। एक ऐसा ब्रांड जो लोगों को करीब लाएगा। जहां अलगाव की कोई जगह नहीं होगी। और मैं ऐसा करके रहूंगी!

छोटे छोटे कदम

लक्ष्मी,
गोवंडी

हिम्मत रखो आई...

आई और मैं, दोनों HIV+ हैं।

और हमें अपना ख्याल रखने के लिए केवल एक–दूसरे का ही सहारा है।

सब ठीक हो जाएगा। बस हिम्मत रखो आई...

19 साल का होना आसान नहीं है, खासकर जब...

...आने वाले महीनों में मुझे अपनी बारहवीं परीक्षा की तैयारी करनी है।

ओपन स्कूल प्रणाली मेरे जैसे छात्रों की मदद करती है।

मुझे मां का ख्याल रखना है, उनका स्वास्थ्य ठीक रखना है...

बिल्कुल ठीक हो जाओगी आई!

घर चलाने के लिए कुछ रोज़गार की भी ज़रुरत है...

उम्मीद करती है कि जल्द ही मुझे अच्छा काम मिलेगा।

...और मुझे यह सब अकेले करना है।

अब मेरे पास अपने लिए खेद महसूस करने का समय नहीं है।

यही मेरी दुनिया है।

मुझे पढ़ाई का शौक रहा है।

दसवीं की परीक्षा में नंबर भी अच्छे मिलें।

मैं अपने मामाजी के घर में, उनके बच्चों के साथ बड़ी हो रही थी।

लेकिन जल्द ही हमारी ज़िन्दगी बदल गयी।

मेरे मामा ने हमें अपने घर से निकाल दिया।

आई का साथ देने के लिए मुझे पढ़ाई छोड़नी पड़ी।

कहीं और जा कर रह लो।

उनका डर था की उनके बच्चों को भी HIV से संक्रमित हो जाएंगे।

और मेरे बच्चों से दूर रहो।

अपनी छोटी–सी बचत से आई ने यह झोपड़ी ली।

चिंता मत कर बेटी, हम संभाल लेंगे।

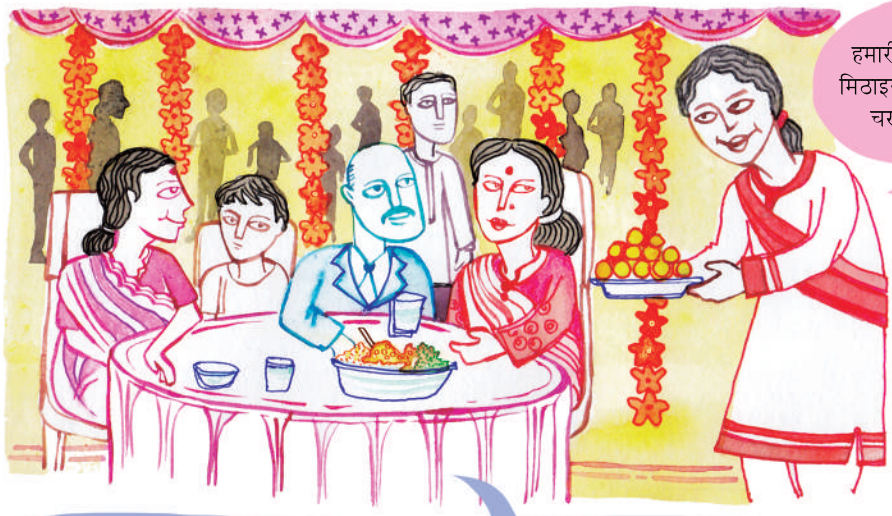
हाँ आई, हम संभाल लेंगे।

लेकिन अब आई को हर समय चिंता सताती रहती है। हम सुनते हैं कि स्थानीय अधिकारी...

...किसी भी दिन आएंगे और ऐसी सभी अवैध बस्तियों को ढहा देंगे।

वैसे भी, जिस स्थिति में मैं थी, उसे देखते हुए अब मैं डरने का जोखिम नहीं उठा सकती थी। मुझे बहादुर चेहरा दिखाना ही था और अपना घर व्यवस्थित करना था।

मेरे पास हिम्मत के साथ खड़े होने के अलावा और कोई विकल्प नहीं है।



हमारी इन ख़ास मिठाइयों का स्वाद चखें मैडम।

हाल ही में मुझे एक नौकरी मिली है। अब ज्यादातर शामों को मैं एक कैटरिंग कंपनी में वेट्रेस का काम करती हूँ, पार्टियों और शादियों में मेहमानों की सेवा करती हूं। पैसों के अलावा, मुझे कार्यक्रम के बाद अच्छा भोजन भी मिलता है और कभी–कभी मैं आई के लिए भी कुछ खाना भी ले आती हूँ। वह इसका आनंद लेती है और मुझे आई को खुश देखना पसंद है।

मैं जानती हूँ कि सब कुछ रातों रात ठीक नहीं हो जायेगा, लेकिन छोटे छोटे कदमों के साथ मुझे क्रमश: आगे बढ़ना है।

यह दाल मखनी खाओ आई!

हाँ, बड़ा स्वादिष्ट बनाया है।

अब दिन के दौरान, मैं नियमित रूप से तुर्भे में रेमेडियल सेंटर जाती हूँ और उनकी कक्षाओं से मुझे आगे बढ़ने की हिम्मत मिलती हैं।

ये कक्षाएं मुझे बहुत आत्मविश्वास देती हैं! मुझे लगता है कि मैं हर दिन कुछ नया सीख रही हूँ।

परीक्षा में कभी भी घबराना नहीं होता!

जीवन में खुद के दीपक खुद बनो।

अपनी HIV स्थिति के बारे में सचेत रहना ज़रूरी है।

सेंटर में मेरे कुछ करीबी दोस्त भी बन गए हैं। वे मेरी HIV स्थिति के बारे में जानते हैं और हर समय मेरा बहुत सहयोग करते हैं।

थोड़ा खा कर देखो रेखा!

अरे वाह! शुक्रिया लक्ष्मी!

मैं इसे इंस्टा पर पोस्ट करुँगी...

हमें इंस्टाग्राम रील्स बनाना बहुत पसंद है!

मैं इसे अपनी प्रोफ़ाइल फोटो बनाऊंगी!

चूँकि मुझे अपने पैरों पर खड़ा होना है, इसलिए मैं अपने स्वास्थ्य और HIV को लेकर बहुत सावधान रहती हूँ। मैं नियमित रूप से डॉ. नेहा से अपनी जांच कराती हूँ जो चिकित्सा संबंधी समस्याओं से परे मेरी मदद करती हैं।

सब कुछ ठीक तो है न डॉक्टर?

सब कुछ ठीक है। लेकिन तुमको हमारे कार्यक्रमों में आना चाहिए। तुम छोटी लड़कियों के लिए प्रेरणा बन सकती हो, लक्ष्मी।

एक दुसरे से चौबीसों घंटे संपर्क में रहने के लिए हमारा एक WhatsApp Group भी है। हम नियमित रूप से आयोजनों के लिए मिलते हैं जो हमें प्रेरित रहने में मदद करते हैं।

आई हमेशा याद से आपको दवाईयां समय पर लेनी है। कभी कोई चूक नहीं होनी चाहिए।

अपनी बारहवीं की परीक्षा के बाद, मैं ऐसी नौकरी ढूंढूंगी जो मुझे अच्छा वेतन दे और हमारी सभी ज़रूरतों का ख्याल रखे।

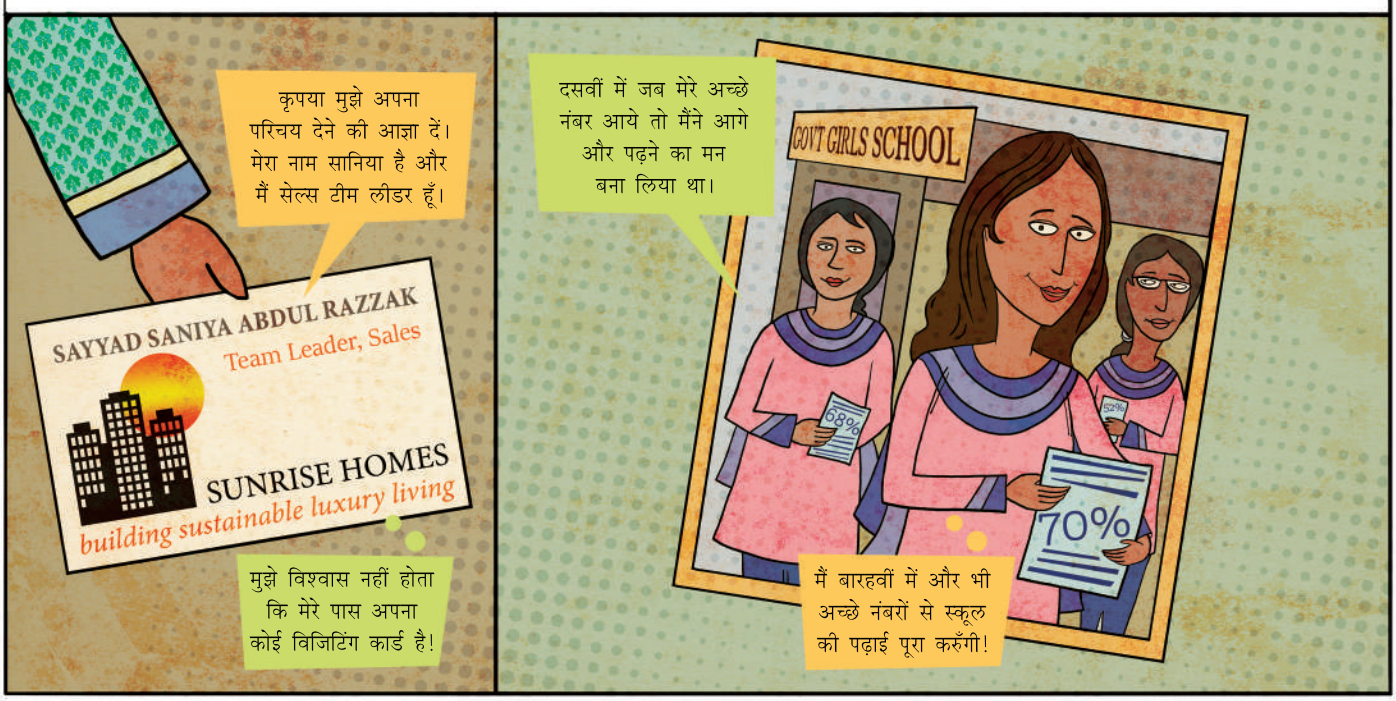
कुछ सालों में मैं अपने और आई के लिए एक पक्का घर लेना चाहती हूँ। और मैं इसे पूरा करने के लिए पूरी कोशिश करूंगी।

लेकिन अपनी कहानी पर वापस आते हुए, यह ज़रूरी है कि मैं आपको बताऊँ कि मेरे मन में क्या है।
मैं अपनी पहली तनख्वाह से आई को एक खूबसूरत पहाड़ी रिसॉर्ट में ले जाना चाहता हूं, जहाँ से हम अपनी ज़िंदगी नए सिरे से शुरू कर सकें।
खूब तरक्की करो बेटी!

मेरा अपना घर

सानिया,
भिवंडी

कुछ साल पहले, अगर आपने मुझसे अपनी कहानी साझा करने के लिए कहा होता, तो मैंने इसे हँसी में उड़ा दिया होता। शायद इसलिए क्योंकि इसमें कुछ खास था ही नहीं। लेकिन अब हालात अलग हैं। आज मैं आपको अपनी कहानी आत्मविश्वास और खुशी महसूस करते हुए बता सकती हूँ। अपनी कहानी बताते हुए आज मुझे जितना गर्व है, मुझ पर उन सबका एहसान भी है जिन्होंने मुझे यहाँ पहुँचने में मदद की।



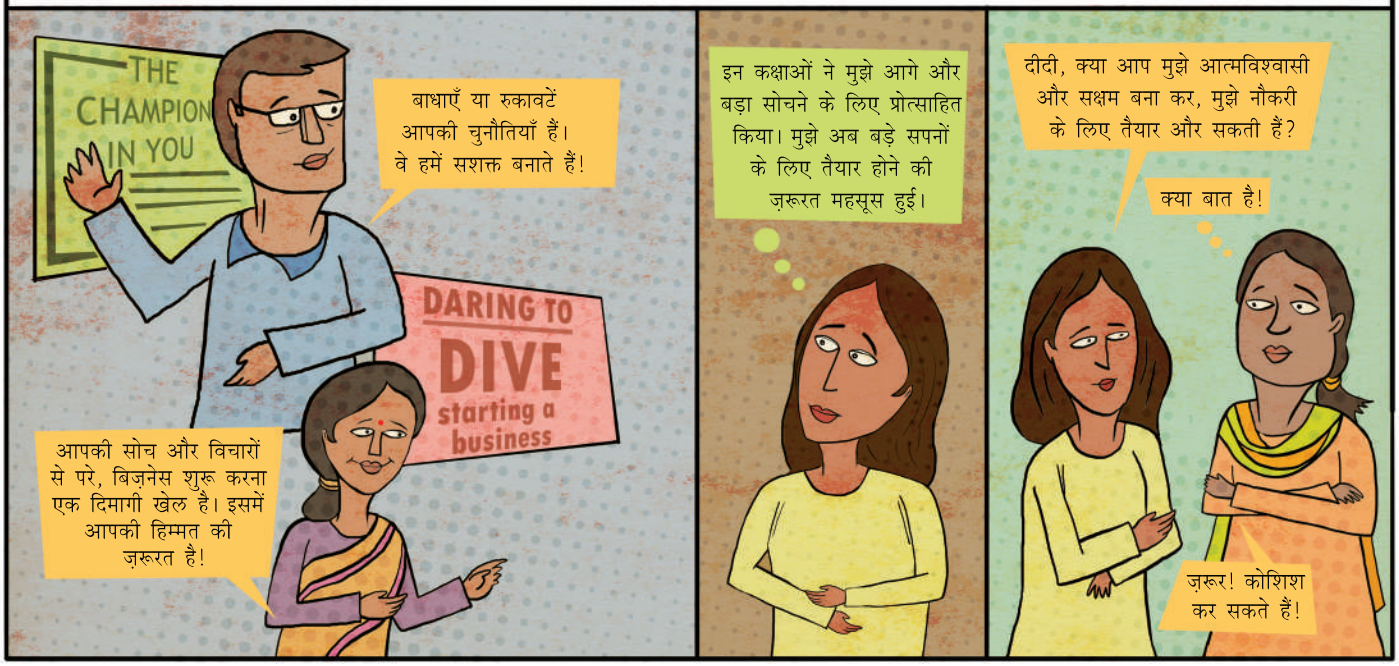
जैसा कि वे कहते हैं – 'जब आप दुसरे सपनें देखने में व्यस्त होते हैं तो ज़िन्दगी आपको आइना दिखाती है।' मेरे साथ भी ऐसा ही हुआ।
जब मैं बारहवीं के लिए दाखिला ले रही थी, तभी मेरे अब्बू को दिल का दौरा पड़ा और वह बाल–बाल बचे।
इतने बड़े परिवार का एकमात्र कमाऊ इंसान अब कमज़ोर हो गया था। मुझे समझ आया कि मुझे अपने सपनों से निकलना होगा।

मुझे यह समझने में देर नहीं लगी कि यह जीवन हमेशा एक कार्य–प्रगति–पर–है। इसका मतलब है कि लगातार बदलती हालांतों को मानक आगे बढ़ना। कोई नहीं जानता कि आगे क्या होने वाला है, लेकिन मैंने खुले दिमाग से इससे निपटने के लिए खुद को तैयार किया। एक दिन, एक जाने पहचाने चेहरे से अचानक मुलाकात ने मेरी मदद की और निश्चित रूप से मेरी ज़िंदगी बदल दी।

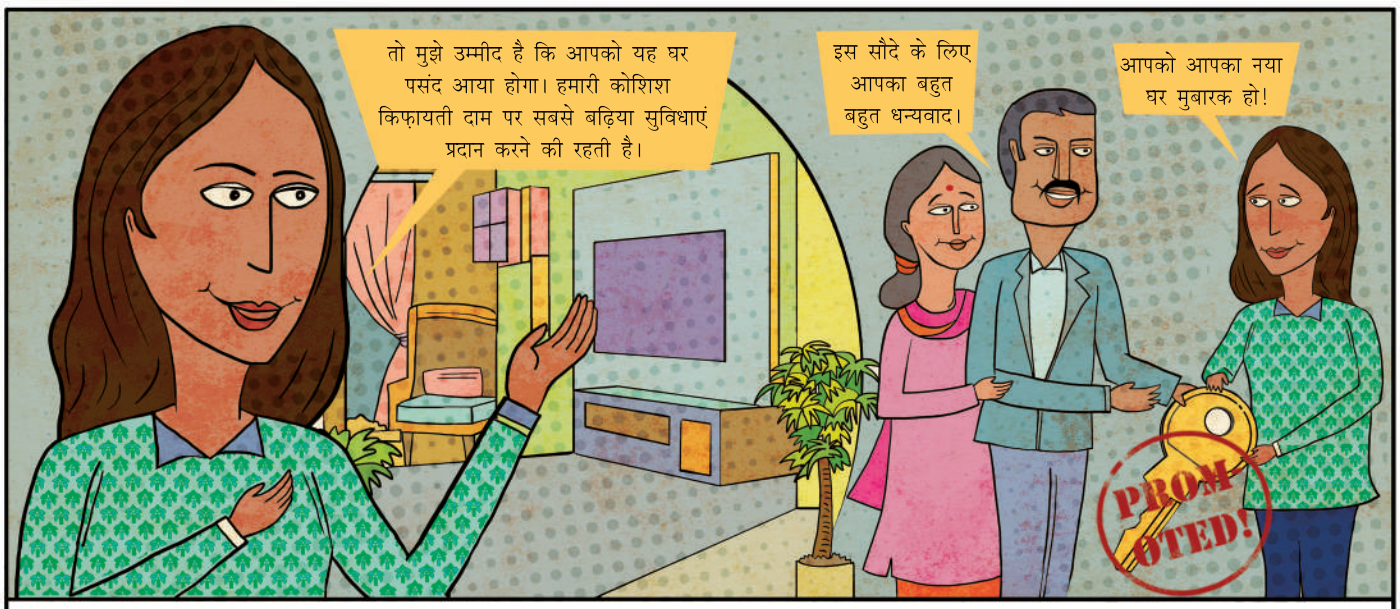
ऐसा लग रहा था कि जिंदगी ने मुझे एक और मौका दिया है और मैंने उसे लपक लिया। मैं इसे जाने नहीं दे सकती थी। इसमें न सिर्फ मेरी दिलचस्पी थी बल्कि एक अहसास भी था कि अपनी शिक्षा पूरी करने से मुझे आगे एक बेहतर जीवन मिल सकता है। और अगर इसका मतलब पढ़ाई और काम के बीच दोहरी जिंदगी जीना है – तो ऐसा ही होगा। मैं इसके लिए समय निकालने के लिए तैयार थी।

लेकिन इससे पहले कि मैं अपनी कहानी के साथ आगे बढ़ूं, कृपया मुझे मुद्दे से थोड़ा भटकने की इजाजत दें। यह एक महत्वपूर्ण बात है। यह महत्वपूर्ण है क्योंकि इसने मुझे एक इन्सान के रूप में कहीं न कहीं बदल दिया और मुझे आपको इसके बारे में बताने की जरूरत है। सेंटर कि एक शिक्षिका ने मुझे अपने आसपास के जीवन के बारे में जागरूक किया, मेरे रूढ़िवादी विचारों को चुनौती दी और मुझे अपनी सोच से सवाल पूछने में सक्षम बनाया।

मुझे एहसास हुआ कि शिक्षा का मतलब सिर्फ़ पढ़ाई या अच्छे नंबर ही नहीं है। यह कई चीज़ों का योग है जिसमें व्यक्तिगत विकास, जिज्ञासु दिमाग और इन्सानियत की भावना भी शामिल है। जिज्ञासु होने के कारण मैंने जल्द ही सेंटर की दूसरी कक्षाओं में भी जाने लगी जिससे मुझे अपने कौशल को निखारने में मदद मिलने लगी। यह सामान्य स्कूली शिक्षा से कहीं ज़्यादा फायदेमन्द साबित हुआ।



ज़िन्दगी में आगे बढ़ने के लिए लगन की जरूरत होती है। और इसके लिए फोकस या ध्यान देना पड़ता है। अपनी पढ़ाई के अलावा, मैं अपने जीवन में कुछ बड़ा करने की तैयारी में पूरी तरह जुट चुकी थी। दीदी की सलाह पर भरोसा रखते हुए, मैं अपने कौशल को निखारने पर मेहनत करने लगी। अब मेरी जिंदगी हमेशा के लिए बदल चुकी थी। खुद को हिम्मत देते हुए मुझे जिन्दगी में कुछ बड़ा करना था।



जैसा कि मैंने शुरुआत में ही कहा था, आज मेरे हालात बदल चुके हैं। आज मैं इतना कमा रही हूँ जितना मेरे परिवार में कोई कभी सोच भी नहीं सकता था। मैं यह सुनिश्चित करना चाहती हूँ कि मेरे परिवार में हर किसी की ज़रूरतों का ध्यान रखा जाए। मैं यह नहीं कह रही हूँ कि सब कुछ सुलझ चूका है लेकिन मैंने एक शुरुआत की है। और हाँ, मैं अपनी पढ़ाई के साथ, परीक्षाओं की भी तैयारी कर रही हूँ। मुझे शुभकामनाएँ दें!

एक नयी शुरुआत

सुनीता,
भिवंडी

एक गृहिणी के हिसाब से, मेरे घरेलू जीवन में सब ठीक था। कामकाजी पति, स्कूल जाने वाले बच्चे, सभी कुछ अपनी जगह था।

मेरे पति स्कूल बस ड्राइवर की नौकरी पर सुबह जल्दी निकल जाते हैं।

लेकिन उसके बाद जब सब चले जाते थे और मैं घर में अकेली होती थी, तो खालीपन का एहसास हुआ मुझे भरने लगा।

फिर मेरे बच्चे भी स्कूल के लिए रवाना होते हैं।

मैं बाहर जाकर काम करना चाहती हूँ। लेकिन अब मैं 42 साल की हूँ, मुझे नौकरी कौन देगा?

मुझे अपने स्कूल के दिन याद आते थे और मुझे पढ़ाई में कितना मजा आता था।

मुझे एहसास होने लगा था कि मेरे जीवन में उद्देश्य की कमी है। मैं अपने जीवन में सिर्फ घरेलू कामों से कहीं कुछ ज़्यादा चाहती थी।

लेकिन फिर पढ़ाई छोड़नी पड़ी और घरेलु ज़िन्दगी शुरू हो गयी।

आपको अपने बारे में कुछ बताने के लिए, मुझे खाना बनाना, नए व्यंजन आजमाना बहुत पसंद है।

आप इसे मेरा जुनून कह सकते है।

मुझे लगता है कि मुझे यह शौक मेरे माता–पिता से मिला है।

मेरे पिता ने मुझे ज्वार भाकरी बनाना सिखाया।

अब यह हमारे घरेलु व्यंजन का हिस्सा बन गया है।

मेरी माँ ने मुझे पूरन पोली बनाना सिखाया।

अब यह मैं भी अच्छा बना लेती हूँ।

क्या अब शुरू करने में बहुत देर हो चुकी है?

अब आप इसे मेरे उम्र का भ्रम कहकर भी टाल सकते हैं, लेकिन मैं अपने जीवन के उस पड़ाव पर थी जब मैं नहीं चाहती थी कि मेरी बची हुई आधी ज़िंदगी अब अधूरी न जीयी जाए। मैंने यह ठान लिया कि मैं अपने घर के चौखट से ज़रूर निकलूंगी और अपनी परिस्थितियों को समझते हुए अपने अधूरे सपनों को पूरा करूंगी।

थोड़ा पता लगाने से मदद मिली और मैंने एक नयी शुरुआत के लिए खुद को तैयार किया।

BHIWANDI REMEDIAL CEN

मैंने सेंटर में दाखिला लिया और अपनी कक्षा की सबसे उम्रदराज स्कूली छात्रा बन गयी।

मुझे अपने सपने को पूरा करने, अपनी स्कूली शिक्षा पूरी करने के लिए एक जगह मिल गई।

पहली बार, रोज़ाना घरेलू कामों में उलझे रहने के बजाय, एक मक़सद के साथ घर से बाहर निकलना मुझे बहुत अच्छा लगा।
हम्म...यह भूगोल तो काफ़ी दिलचस्प है...
पढ़ाई के अलावा, मैंने खुद को विकसित करने के लिए अन्य कक्षाओं में भी भाग लेना शुरू कर दिया।
आप जो जीवन चाहते हैं, सबसे पहले उसकी कल्पना से शुरुआत करें।
THE POWER IN YOU
मैं अब एक खुशहाल जगह पर थी। घर से बाहर जाना, नए लोगों से बात करना, नई चीज़ें सीखना और उन्हें घर लाना। यह मेरे लिए एक नया जीवन था और मुझे एहसास हुआ कि नयी शुरुआत करना कितना जरूरी है। और इसमें मुझे अपनी उम्र को लेकर एक पल के लिए भी कभी शर्मिंदगी महसूस नहीं हुई।
THINK BIG START SMALL
बिज़नेस में सोच के साथ उसको अमल करना भी ज़रूरी है।
तो क्या मैं भी अपना बिज़नेस शुरू कर सकती हूँ ?
मैं अब अपनी दुनिया बनाने लगी। घर पर मैं अब अपने बच्चों के साथ भी बेहतर तरीके से जुड़ने लगी। अब मेरे घर में दो नहीं बल्कि तीन छात्र थे।
तुम्हारा स्कूल कैसा रहा बेटा?
अच्छा था आई, तुम्हारा कैसा रहा?

कदम दर कदम, मैंने अपने जीवन को एक दिशा देने कि कोशिश शुरू की। मुझे बाहर निकल कर अपना नाम कमाना था। इस यात्रा में नये–नये विचार आने लगे, कभी सही, कभी गलत कदम भी लिए लेकिन आगे बढ़ने का सफ़र शुरू हुआ।

एक दिन, अचानक एक सवाल ने मेरे सोये हुए सपने को जगा दिया और मुझे आना काम शुरू करने के लिए प्रेरित किया।

दीदी, क्या आप दोपहर का खाना देती हैं? मैंने सुना है कि आपका अपना भोजनालय है...

मुझे अब यह काम शुरू कर देना चाहिए।

हालाँकि मेरे पास पैसे नहीं थे, फिर भी मैंने यह कदम उठाने का फैसला किया। एक नए ग्राहक ने मुझ पर विश्वास किया और काम शुरू करने में मेरी मदद की।

हम आपके साथ हैं सुनीता दीदी!

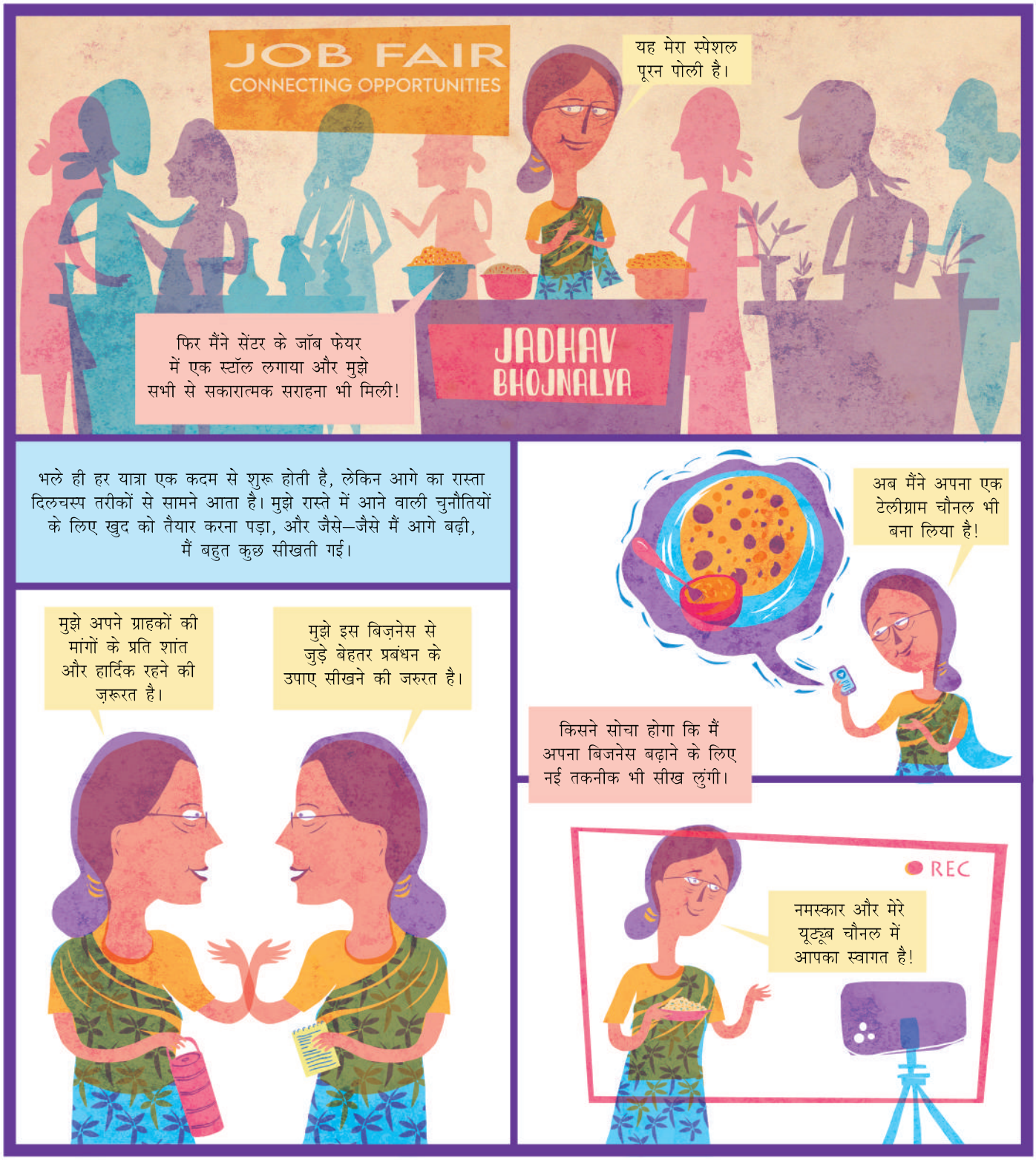
2000 रुपये

आपका बहुत बहुत शुक्रिया!

इस तरह, कुछ ही महीनों में मैंने सपने पर काम करना शुरू कर दिया। अब मुझे अपने कौशल का महत्व समझ में आ रहा था।

क्या मेरा यह सपना साकार होगा?

डर और शक के पहाड़ों को पार करते हुए, मैं अब आत्मविश्वास की नई भावना से काम करने लगी और दुनिया ने मुझे इसका आसरा दिया।


JOB FAIR
CONNECTING OPPORTUNITIES
यह मेरा स्पेशल पूरन पोली है।
फिर मैंने सेंटर के जॉब फेयर में एक स्टॉल लगाया और मुझे सभी से सकारात्मक सराहना भी मिली!
JADHAV BHOJNALYA
भले ही हर यात्रा एक कदम से शुरू होती है, लेकिन आगे का रास्ता दिलचस्प तरीकों से सामने आता है। मुझे रास्ते में आने वाली चुनौतियों के लिए खुद को तैयार करना पड़ा, और जैसे-जैसे मैं आगे बढ़ी, मैं बहुत कुछ सीखती गई।
अब मैंने अपना एक टेलीग्राम चौनल भी बना लिया है!
किसने सोचा होगा कि मैं अपना बिजनेस बढ़ाने के लिए नई तकनीक भी सीख लुंगी।
मुझे अपने ग्राहकों की मांगों के प्रति शांत और हार्दिक रहने की ज़रूरत है।
मुझे इस बिज़नेस से जुड़े बेहतर प्रबंधन के उपाए सीखने की जरुरत है।
REC
नमस्कार और मेरे यूट्यूब चौनल में आपका स्वागत है!

अब सिर्फ घरेलू जीवन जीना मेरे लिए असंभव है। सेंटर के सहयोग ने मुझमें आत्मविश्वास जगाया है। आत्मनिर्भरता की ओर, मेरे परिवार और ग्राहकों ने मुझ पर जो विश्वास किया है, मैं उन्हें निराश नहीं करुँगी। मुझे अभी और आगे जाना है, अपना काम बढ़ाना है।

हाल ही में मैंने बारहवीं कक्षा की परीक्षा दी। इसके लिए जब मुझे मेरे बेटे ने इतिहास पढ़ाया तब बहुत गर्व ज़रूर महसूस हुआ।

स्वतंत्रता आंदोलन के दौरान...

शुक्रिया मास्टर जी! मैं अच्छे नंबर लाने की पूरी कोशिश करूंगी।

उच्च माध्यमिक अध्ययन बोर्ड

बारहवीं कक्षा

प्रवेश पत्र

नाम: सुनीता

उम्र: 42

जाने से पहले, मैं अपने अनुभव से एक आखिरी बात साझा करना चाहूँगीं। कि जीवन में शुरुआत करने के लिए कभी देर नहीं होती और मैं इस बात की एक जीती उदहारण हूँ। मुझे महत्वाकांक्षी कहें लेकिन मैं अपना काम आगे बढ़ाने के लिए अपनी महत्वाकांक्षा से कभी पीछे नहीं हटूंगी। लेकिन उससे पहले – एक शिक्षित व्यक्ति बनना चाहती हूँ जो मेरे जैसी और महिलाओं की मदद कर सके।

मंज़िल की ओर

नमिता*,
अम्बरनाथ

*गोपनीयता के कारण से नाम बदला गया है।

बचपन से, माँ ने मुझे अकेले पाल पोस के बड़ा किया।
मेरी प्यारी आई, आप जैसा कोई नहीं!
कुछ साल पहले मुझे पता चला कि मैं एचआईवी+ हूँ। लेकिन मेरी आई घबराई नहीं और यह पक्का किया कि हम हिम्मत से काम लें।
चिंता मत करो बेटी, मैंने डॉक्टर से बात की है। हमें अपनी दवाएँ समय पर लेनी होंगी और स्वस्थ रहना होगा। हम ठीक रहेंगे बच्चे।
उन्होंने यह सुनिश्चित किया कि मैं स्कूल जाना जारी रखूँ और सही वक्त पर अपनी दवाएँ लेता रहूँ।
मैं वादा करती हूँ कि मैं तुम्हें निराश नहीं करूंगी आई।
बेटी मेरा एक सुझाव है...
...ध्यान से सुनो...
...अपनी सहेलियों को इसके बारे में मत बताना।
इसलिए, एक ऐसे कलंक के डर से, मैंने चुप्पी में बड़ा होना सीखा।
लेकिन मैं हमेशा अपने जीवन में कुछ बनना चाहती थी!

मुझे अब अपनी पढ़ाई में रुचि होने लगी और मुझे आश्चर्य हुआ कि मैंने अच्छा प्रदर्शन भी करना शुरू कर दिया।
यह पावरप्वाइंट बहुत बढ़िया है! मुझे इसके बारे में और अधिक जानना चाहिए...
मेरी उत्सुकता मुझ पर हावी हो गई। मैंने पता लगाया और शाम को मुफ्त कंप्यूटर कक्षाओं में भी दाखिला ले लिया।
मैं दसवीं में थी जब एक दिन मेरी शिक्षिका जी ने मुझे बुलाया।
नमिता, तुम तेजस्वी हो! दसवीं के बाद तुम्हें बारहवीं तक पढ़ाई जारी रखनी चाहिए और स्कूल खत्म करना चाहिए।
आप तो जानते हैं कि घर की हालत कैसी हैं, शिक्षिका जी...
जब मैंने दसवीं की परीक्षा अच्छे अंकों से पास की, तो मुझे खुद विश्वास ही नहीं हुआ! लेकिन फिर मैं अपने सपनों और ज़िम्मेदारियों के बीच खिंची हुई थी।
मुझे स्कूल जाना बंद करना होगा और काम करना शुरू करना होगा। अब मुझे आई का साथ देना है।

मैंने अपने आस पास, एक आइसक्रीम के लिफ़ाफे बनाने वाली फैक्ट्री में नौकरी ले ली और महीने के 9,000 रुपये मिलने लगे।

मुझे लगता है कि यहाँ से यही मेरी ज़िंदगी है। मुझे इसकी आदत हो जायेगी।

मैं अपनी पहली तनख्वाह से एक अच्छा बैग खरीदूंगी।

पहली तनख्वाह की खुशी कुछ ऐसा थी जिसे मैं कभी नहीं भूलूंगी! अब मैं अपनी आई की मदद कर सकती थी और अपने लिए भी कुछ बचत कर सकती थी!

मुझे नहीं पता था, मेरी ज़िंदगी फिर बदल जाएगी।

मुझे अपने नए जीवन की आदत होने लग गयी थी। हालाँकि मैं स्कूल से चूक गयी, लेकिन मैं अपनी आई के साथ ज़्यादा समय बिताने में खुश थी। लेकिन फिर, एक दिन आई ने मेरी जिन्दगी फिर से बदल दी।

नमिता, इस सेंटर में तुम काम करते हुए अपनी स्कूली शिक्षा पूरी कर सकती हो। करना चाहोगी?

यह तो बहुत ही अच्छा होगा आई!

जीवन में सहानुभूति को अपना साथी बनाओ...

सेंटर में, स्कूली पढ़ाई के अलावा, मैंने जीवन कौशल की कक्षाओं में भी भाग लेना शुरू कर दिया।

इसमें तो और भी मज़ा आ रहा है!

हर बड़ा काम एक छोटे कदम से शुरू होता है...

क्या मैं भी कभी अपना बिज़नेस कर पाऊँगी?

अब मैं बारहवीं कक्षा में थी, जो स्कूली शिक्षा का अंतिम साल होता है। जैसे–जैसे परीक्षाएँ नज़दीक आ रही थीं, मुझे लगा कि मुझे पढ़ाई में और समय देना होगा और मेहनत भी करनी पड़ेगी।
सर जी, मेरी परीक्षाएं आ रही है, काम से कुछ दिन छुट्टी मिल सकती है?
ज़रूर नमिता। मन लगा के पढ़ना!
मैंने कड़ी मेहनत की और परीक्षा दी। थोड़ी घबराई तो थी लेकिन मेरा आत्मविश्वास मेरे काम आया।
मुझे विश्वास नहीं हो रहा कि मैं स्कूल पूरा कर पाऊंगी!
हमेशा संघर्ष कर रहे हालातों में बड़े होते हुए, अब मुझे एहसास हुआ कि मैं भी कुछ कर सकती हूँ। लेकिन अभी तो ये सिर्फ शुरुआत थी। अपनी परीक्षा के बाद मैंने बेहतर नौकरी की तलाश में कोई समय बर्बाद नहीं किया।
स्कूल की पढ़ाई पूरी करो
कंप्यूटर सीखो
नौकरी ढूंढो
अंधेरी
ANDHERI
अन्धेरी
हमें आपको अपनी सेल्स टीम में पाकर खुशी होगी...
मुझे तो यकीं ही नहीं हो रहा...
...16,000 रुपये प्रति महीने के शुरुआती वेतन के साथ।
आपका बहुत बहुत शुक्रिया सर!
NAMITA
Sales Executive
और अब मैं अपने मंजिल की और निकल पड़ी हूँ!

एक बार जब मैं अपना घर ठीक तरह से चला लूंगी, तो मेरी सबसे बड़ी कोशिश होगी – एक बड़ा घर बनाना, जहां मैं किसी भी जरूरतमंद की मदद कर सकूं, बिना किसी पक्षपात या भेदभाव के। एक सुरक्षित ठिकाना जहां किसी को चुप्पी से न जीना पड़े। आप कह सकतें है कि यह एक बहुत ऊंचा सपना है, लेकिन यही मेरी मंजिल है।

HUMANA
PEOPLE TO PEOPLE INDIA